

*Du 21 Juin au 23 Juin*  
**RETRAITE DE YOGA**

Célébrer l'été  
Formule lotus week-end complet  
ou  
Formule slow une ou deux journées



Mon Moment Yoga  
chez Slow Toki à Bidache

*Du 21 Juin au 23 Juin*

## **2 FORMULES AU CHOIX**

**Formule lotus week-end complet**

**Hébergement en dortoir  
spacieux, chambres partagées à 2  
ou 3, chambres individuelles.**

**Collation, brunch, repas le soir  
8h de yoga, méditation repartis  
sur 2 jours, 1 atelier bien-être, 1  
voyage sonore.**

**Formule slow, une ou deux  
journées**

**Le samedi de 8h00 à 18h00  
Yoga, brunch, piscine, atelier**

**Le dimanche de 8h00 à 17h00  
Yoga, brunch, farniente**



Mon Moment Yoga  
chez Slow Toki à Bidache

*Du 21 Juin au 23 Juin*

# RETRAITE DE YOGA

Slow Life : un lieu magique qui a été conçu pour vous (ré)apprendre... à prendre le temps, et à le savourer !

Slow Toki signifie « le lieu où l'on prend le temps », en anglo-basque. C'est une maison et un environnement atypique et paisible, authentique et surprenant.



Mon Moment Yoga  
chez Slow Toki à Bidache

*Du 21 Juin au 23 Juin*

# RETRAITE DE YOGA

Tarifs et réservation

Formule lotus à partir de 280 euros

Formule slow à partir de 100 euros

Un acompte de 30% non remboursable pour réserver votre place

**Pour plus d'information: [monmomentyoga@gmail.com](mailto:monmomentyoga@gmail.com)**



Mon Moment Yoga  
chez Slow Toki à Bidache